



*Biodanza è  
danzare la vita in  
libertà*



**Condotta da  
Carmen Gianfrani**



**Biodanza SRT®**

# **BIODANZA**

Sistema Rolando Toro®

## **Corso di BIODANZA**

**ogni giovedì ore 19-21**

### **Serata di presentazione**

**30 settembre 2021 ore 19-21**

*La **BIODANZA** è un sistema ideato per favorire uno stato di benessere attraverso il movimento.*

*Durante una sessione di **BIODANZA** vengono proposti esercizi di attivazione e di rilassamento che aiutano a sciogliere le tensioni accumulate e a diminuire lo stress, favorendo la comunicazione e l'integrazione interpersonale.*

## **Lovely Dance Beauty & Fitness**

**Associazione Sportiva Dilettantistica**

**Traversa Privata San Severino, n°15/A,  
Arenella – NAPOLI**

La serata di presentazione è gratuita e si svolgerà nella piena osservanza delle correnti normative sanitarie.

**Per info: 347-8073087 / 349-8737169**