



METODOLOGIA

- Lezioni teoriche e presentazioni di casi didattici
- Letture e video sulle tematiche specifiche
- Presentazione dello Schema dell'identità del Modello teorico ed il Tocco
- Radicalizzazione della progressività nel Contatto e nella Carezza attraverso tocchi specifici
- Studio degli effetti della regressione e della riparentalizzazione
- Analisi degli esercizi, consegne, musiche specifiche

OBIETTIVI

- Una maggiore competenza nel modo di proporre vivencias di Contatto e Carezza nel corso settimanale tenendo conto anche del distanziamento sociale.
- Elementi per migliorare la naturalezza nel contatto, il piacere corporale, l'accoglienza affettiva e l'erotismo.
- Maggiore comprensione della necessità di un Buon Contatto nelle differenti tappe dell'esistenza umana.
- Studio delle modalità di tocco differenti che rispondano in modo affettivo ai bisogni di ogni età.
- Presentazione di percorsi di Biodanza ed Educazione al Contatto fondati sulla progressività ed applicabili in ambito istituzionale come le Scuole, le Rsa, gli Ospedali

MATERIALE DIDATTICO

- File di tre dispense con tutti i contenuti del corso
- Una dispensa di metodologia con esercizi e titoli delle musiche specifiche
- Bibliografia e video

Costi della formazione

- **Formazione completa (55 ore)** € 450,00 (IVA incl.)
- **Solo 1° Modulo ON LINE (21 ore)** € 200,00 (IVA incl.)

Promo iscrizione entro il 10 agosto 2021

- **Formazione completa sconto 10%** € 405,00 (IVA incl.)
- **Solo 1° modulo sconto 10%** € 180,00 (IVA incl.)

I costi della pensione completa nell'agriturismo per il 2° modulo in presenza sono esclusi dalle quote della formazione.

Per informazioni sulla camera contattare:

Sandra Salmaso cell. 347-6965949 o l'agriturismo
www.pianconvento.it - Franca Nanni cell. 338-6988001



Sandra Salmaso

Ideatrice dell'estensione, Didatta formatrice di Biodanza SRT, co-direttrice della Scuola di Biodanza del Triveneto, Direttrice della Scuola di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante, ha portato il Buon contatto in diversi paesi d'Europa, America e Canada. Autrice del libro "Le mani che nutrono".



Angela Di Bartolo

Facilitatrice e Didatta di Biodanza SRT specializzata in Biodanza ed Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante, Trainer Docente della Scuola di Padova. Didatta della Scuola di Biodanza di Bologna. Professional Counselor AssoCounseling con Master di Specializzazione per la Coppia.



Katia Mazzola

Facilitatrice e Didatta di Biodanza SRT, specializzata in Biodanza ed Educazione al Contatto. Operatrice di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante, trainer docente e tutor della formazione della Scuola. Co-creatrice del "Laboratorio di Amico Massaggio tra bambini".



Informazioni e iscrizioni:

Sandra Salmaso cell. 347-6965949
sandra.salmaso2@gmail.com
info@scuolabiodanzatriveneto.it
www.sandrasalmasobiodanza.com
www.scuolabiodanzatriveneto.it



Organizzato da VIVIVITA soc. coop.
formazione e sviluppo dei potenziali umani
Via Chiesanuova 242B - 35136 Padova - tel. 049-8979333
fax 049-2610172 - info@vivivita.it - P.IVA 04705510289

Estensione di BIODANZA ed EDUCAZIONE AL CONTATTO Corso di specializzazione

Una risorsa
da coltivare
soprattutto
in tempi di
distanziamento

Sandra Salmaso
docente ed ideatrice
dell'estensione
con **Angela Di Bartolo**
e **Katia Mazzola**
docenti



Formazione Personale ed Educazione Sociale
Scuola Accreditata A.I.P.O.

Associazione Italiana di Professionisti Olistici in
Discipline integrate. Associazione professionale di
categoria Legge 14 gennaio 2013 n.4

Biodanza ed Educazione al Contatto

“ La creazione di questa estensione costituisce un apporto al repertorio dell'assistenza professionale e alla formazione di un continente affettivo nell'ambito esistenziale. Permette di incorporare categorie fondamentali del movimento, piacere cinestesico, erotismo e regressione e, al tempo stesso, creare attraverso un'applicazione metodologica basata nella progressività degli esercizi e dei tocchi proposti, le condizioni ottimali di sicurezza per abbandonarsi ad uno stato regressivo e per vivere con naturalezza il piacere del contatto fisico. ”

(Rolando Toro Araneda, 1996)

Estensione di BIODANZA ed EDUCAZIONE AL CONTATTO Corso di specializzazione

Buon Contatto Carezza Automassaggio Massaggio

DESTINATARI:

Operatori Titolati di Biodanza, Didatti e Operatori in tirocinio e allievi in formazione al 3° anno previa autorizzazione della Direzione della Scuola di appartenenza.

Il 1° Modulo è **ON LINE** per rendere vantaggioso ciò che in questo tempo di distanziamento sociale è considerato pericoloso e per scoprire in che modo può diventare una **RISORSA** per il Benessere psicofisico: **LA FUNZIONE DELL'AUTOMASSAGGIO**

1° MODULO TEORICO-PRATICO (21 ORE) ON LINE / PIATTAFORMA ZOOM

dalle 18.30 alle 21.30

Martedì 14-21-28 settembre

Martedì 5-12-19 ottobre 2021

Contenuti

- La stimolazione tattile e il cervello
- Il Contatto e la Carezza: meccanismo di azione in Biodanza
- Lo Schema dinamico dell'Identità
- Ruolo del contatto affettivo nello sviluppo evolutivo del bambino
- Nozione di Buon Contatto e di Gesto sentito
- L'intelligenza affettiva e la pedagogia delle carezze
- Gli effetti della deprivazione tattile e la neuroplasticità del cervello
- Il concetto del continuum nei periodi "sensibili" dello sviluppo del SNC
- La neuroplasticità del cervello suggerisce nuove esperienze di Buon contatto
- Il concetto di riparentalizzazione
- La funzione sociale del Buon Contatto. Endorfine e ossitocina
- Studio delle varie applicazioni del Buon Contatto: con le coppie, genitori/figli, anziani; operatori socio-sanitari, in ambito privato ed istituzionale.

Programma vivenciale

- Accogliere il proprio corpo: dall'auto accarezzamento all'**automassaggio**
- Il gioco di contatto
- Sviluppo della sensibilità delle mani e del flusso energetico dal cuore
- Apprendimento dei Tre tocchi fondamentali: Carezza sensibile, Carezza che contiene, Carezza pulsante
- Apprendimento del massaggio sulle articolazioni
- Il massaggio breve su di sé con massaggi brevi alle mani, viso e capelli, petto, ventre, gambe e piedi
- Il Modello Teorico e la pulsazione vitale nel tocco



MODULO VIVENCIALE (34 ORE)

IN PRESENZA / 28 -29- 30- 31 ottobre e 1 novembre 2021

dalle 15.00 di giovedì 28 ottobre alle 17.00 di lunedì 1 novembre arrivo alle 14.00

**Agriturismo Pianconvento
Fraz. Monteguidi 49
Bagno di Romagna (FC)**



Contenuti

- Il contatto è Vita: Principio Biocentrico ed Inconscio vitale
- La relazione tra la pelle ed il SNA (Sistema Nervoso Autonomo)
- Le funzioni integrative della pelle
- La pelle come contenitore psichico dell'Identità
- Le categorie di movimento nel Massaggio (ritmo, fluidità, estensione, sensualità, leggerezza)
- Apprendimento del massaggio sulla pelle: rituale di cerimonia dell'olio
- Rilassamento e piacere

Programma vivenciale

- Massaggio ritmico e massaggio che ride
- Massaggio con tocco Yin e tocco Yang
- L'Inconscio vitale: applicazione della Pulsazione vitale nel tocco
- Il Massaggio sensuale per le coppie: ritrovare l'unità tra tenerezza e passione
- Massaggio secondo i 4 elementi (Acqua, Terra, Aria, Fuoco) integrazione alchemica degli elementi per ritrovare l'armonia

TOTALE MONTE ORE FORMATIVO: 55 ORE
Sarà consegnato Attestato di Specializzazione
ricosciuto da IBF (International Biodanza Federation)