



Centro Gaja Scuola Biodanza  
Vicenza  
Direttore Giovanna Benatti  
[www.biodanzacentrogaja.com](http://www.biodanzacentrogaja.com)

**Bianco (Rc) - Calabria Jonica South of Italy Agriturismo Nereide Ceratti**

**Sabato 23 Sabato- 30 Luglio 2022**

**Crescita personale e rigenerazione**  
**Seminario intensivo residenziale**

**I Sutra della buona vita**

*Bianco (Rc) - Calabria Jonica South of Italy Agriturismo Nereide  
Ceratti*

*Sabato 23 Sabato- 30 Luglio 2022*

*Crescita personale e rigenerazione Seminario intensivo residenziale*

**I Sutra della buona vita**

*Biodanza e neosciamanesimo nella natura*

*Un percorso ideato e condotto  
da Giovanna Benatti (Biodanza)  
ed Antonio Aucello (animazione olistica)*

## **Il progetto e il luogo**

Questa estate scegliamo di fare della nostra vacanza un momento di crescita e rigenerazione! In un mare strepitoso e cristallino: la Calabria Jonica, dalla natura selvaggia e generosa, ospiti delle ricchezze artistiche e storiche della Magna Grecia..e nutriti dall'ospitalità e dalla genuina e ricca cucina calabrese...

Insieme a vecchi e nuovi amici un grande cerchio per vivere e creare tutti insieme un'indimenticabile spazio di nutrimento, ricca di incontri, divertimento, allegria e bellezza.

Un'occasione imperdibile in un tempo non tempo per arricchirci nella bellezza della vita!

## **Corso residenziale intensivo di Biodanza e neosciamanesimo nella natura. I Sutra della buona vita**

Fai della tua estate uno spazio di nutrimento, bellezza e crescita! Protetti da una natura generosa e selvaggia, una vacanza con un percorso di Biodanza dedicato al riscatto della nostra unicità e differenza, al riscatto dell'istinto, dell'amore e della connessione con le forze della natura e del Cosmo. Uno spazio e un tempo dedicati a contattare la direzione e il Daimon nella propria vita.

Programma: Biodanza in natura, nell'acqua, Biodanza e massaggio, Biodanza in argilla e sessioni di Biodanza e sciamanesimo diurne e notturne. Da domenica 24 a giovedì 28, un percorso di sessioni mattutine e preserali o notturne, articolato in modo da poter godere di un intenso spazio di crescita personale unito ad un tempo di relax e di vacanza.

Ideato e condotto da: Giovanna Benatti e Antonio Aucello Scuola di Biodanza Vicenza Centro Gaja

### **Dove**

Nell'Agriturismo "Nereide" Ceratti (contrada Palazzi /strada statale 106, 89030 Casignana, fraz. Bianco (Rc) Calabria, Italia. **Fb: Agriturismo Nereide Ceratti**

Una immensa oasi verde di fronte al mare che, tra aranceti e oliveti, pascoli e boschi, arriva fino alle falde dell'Aspromonte.

La zona notte dell'Agriturismo, dove troviamo le camere a noi riservate, è dislocata dall'area ristorante-zona giorno e dista circa 10 minuti a piedi di piacevole passeggiata tra ulivi e vigneti.

La zona giorno, che ci ospita per colazione, pranzo e cena, è adiacente al mare.

Lo spazio principale che ospita le nostre sessioni è un'area verde ombreggiata circondata da alberi di eucalipti e vigneti.

La cucina del "Nereide" è solo a base di prodotti biologici coltivati dall'azienda stessa.

A richiesta menu vegetariano, vegano e per intolleranze.

### **Come arrivare**

IN TRENO Stazione di Bianco - Il Centro Gaja offre un servizio di navetta arrivo-partenza Agriturismo-Stazione di Bianco (2 km).

IN AUTO: Dal Nord - Autostrada Salerno-Reggio Calabria (A3), uscita Rosarno-Marina di Gioiosa Jonica Direzione Bianco (Strada Statale.106).

Per partenze dal SudItalia seguire Strada Statale 106.

IN AEREO: AEROPORTI Reggio Calabria (70Km)-LameziaTerme (150km)

Su richiesta è prenotabile un servizio di taxi privato da e per l'aeroporto di Lamezia (costo euro 25 a persona a tratta).

### **Costi e Iscrizioni**

TOTALE Seminario di Biodanza+alloggio in pensione completa : 650 EURO

Pensione completa da Sabato 23/cena a Sabato 30/pranzo (incluso acqua e un quarto di vino a pasto 8 giorni/7 notti) in camere doppie e triple con bagno e aria condizionata

Familiari/Accompagnatori partecipanti alla sola vacanza da Sabato 23/cena a Sabato 30/pranzo: 560 EURO

Bambini fino a 3 anni gratuiti/da 4 a 10 anni 20% di sconto sul soggiorno

I costi non includono eventuali escursioni.

Il Centro Gaja non offre durante la settimana servizio di trasporto da e per i paesi limitrofi.

E' possibile su richiesta prolungare il soggiorno.

Per eventuali giorni in più di permanenza: Il costo della pensione completa in camera doppia al giorno e per persona è di euro: 75

La prenotazione si effettua con un anticipo di euro 300 attraverso bonifico bancario:

1. Conto Centro Gaja Banca del Veneto Centrale -CODICE IBAN:

IT 32 Q085 9011 8020 0090 0018543

Bic code (per bonifici dall'estero): CCRTIT2TBCV

2. Inviare conferma e scheda di iscrizione online (la trovi in homepage [www.biodanzacentrogaja.com](http://www.biodanzacentrogaja.com))

3. Saldo completo: 15 gg.prima dell'arrivo, sempre a mezzo bonifico

### **Cancellation Policy**

In nessun caso sarà restituito il valore dell'iscrizione in caso di cancellazione.

Il partecipante può farsi carico di trasferire la propria iscrizione ad altro partecipante.

**Info e prenotazioni Infoline Centro Gaja Scuola Biodanza Vicenza  
338 8992362 [biodanzacentrogaja@gmail.com](mailto:biodanzacentrogaja@gmail.com)**

### **READ BELOW IN ENGLISH:**

#### **The project and the place**

This summer choose to make of your holiday a moment of growth and regeneration! In an amazing and crystalline sea: Ionian Calabria, with its wild and generous nature, guests of the artistic and historical riches of Magna Graecia ... and nourished by hospitality and genuine and rich Calabrian cuisine ...

Together with old and new friends a great circle to live and create together an unforgettable space of nourishment, full of encounters, fun, joy and beauty.

An unmissable opportunity in a timeless time to enrich ourselves in the beauty of life!

#### **The sutras of the good life - Intensive residential course of Biodanza and neo-shamanism in nature.**

Make of your summer a space of nourishment, beauty and growth! Protected by a generous and wild nature, a holiday with a Biodanza path dedicated to the redemption of our uniqueness and difference, to the redemption of instinct, love and connection with the forces of nature and the Cosmos. A space and a time dedicated to contacting our direction and Daimon in our life.

Program: Biodanza in nature, in the water, Biodanza and massage, Biodanza in clay and day and night sessions of Biodanza and shamanism. From Sunday 24th to Thursday 28th, a course of morning and early evening or night sessions, organized in such a way as to be able to enjoy an intense space for personal growth combined with a time of relaxation and vacation.

Conceived and leaded by: Giovanna Benatti and Antonio Aucello  
Biodanza School Vicenza Centro Gaja

### **Where is it**

In the "Nereide" Ceratti farmhouse (Palazzi district / state road 106, 89030 Casignana, fraz. Bianco (Rc) Calabria, Italy. Fb: Agriturismo Nereide Ceratti)  
An immense green oasis facing the sea which, among orange and olive groves, pastures and woods, reaches the slopes of the Aspromonte.

The sleeping area of the farmhouse, where we find the rooms reserved for us, is located in the restaurant-living area and is about a 10-minute walk of pleasant walk among olive trees and vineyards.

The living area, which hosts us for breakfast, lunch and dinner, is adjacent to the sea. The main space that hosts our sessions is a shaded green area surrounded by eucalyptus trees and vineyards.

The cuisine of the "Nereide" is based only on organic products grown by the company itself. On request vegetarian, vegan and intolerance menus.

### **How to get**

BY TRAIN Bianco Station - The Gaja Center offers an arrival-departure shuttle service from Agriturismo to Bianco Station (2 km).

BY CAR: From the North - Salerno-Reggio Calabria motorway (A3), exit Rosarno-Marina di Gioiosa Jonica Direction White (Strada Statale.106).

For departures from Southern Italy follow Strada Statale 106.

BY PLANE: AIRPORTS Reggio Calabria (70Km) -LameziaTerme (150km)

On request, a private taxi service to and from Lamezia airport can be booked (cost € 25 per person each way).

### **Costs and Registration**

TOTAL Biodanza Seminar + full board accommodation: 650 EURO

Full board from Saturday 23 / dinner to Saturday 30 / lunch (including water and a quarter of wine per meal 8 days / 7 nights) in double and triple rooms with bathroom and air conditioning

Family members / companions participating in the holiday only from Saturday 23 / dinner to Saturday 30 / lunch: 560 EURO

Children up to 3 years free / from 4 to 10 years 20% discount on the stay

The costs do not include any excursions.

Centro Gaja does not offer transport services to and from neighboring countries during the week.

It is possible on request to extend the stay.

For any extra days of stay: The cost of fullboard in a double room per day and per person is € 75

Reservations are made with an advance of € 300 by bank transfer:

1. Centro Gaja Banca del Veneto Centrale account - IBAN CODE:

IT 32 Q085 9011 8020 0090 0018543

Bic code (for transfers from abroad): CCRTIT2TBCV

2. Send confirmation and online registration form (you can find it on the homepage [www.biodanzacentrogaja.com](http://www.biodanzacentrogaja.com))

3. Full balance: 15 days before arrival, always by bank transfer

### **Cancellation Policy**

In no case will the registration value be returned in case of cancellation.

The participant can take charge of transferring his registration to another participant.

Info and reservations Infoline Center Gaja Biodanza School Vicenza  
338 8992362 [biodanzacentrogaja@gmail.com](mailto:biodanzacentrogaja@gmail.com)

## **LEER EN ESPAÑOL**

### **El proyecto y el lugar.**

¡Este verano elegimos hacer de nuestras vacaciones un momento de crecimiento y regeneración! En un mar asombroso y cristalino: Jónico Calabria, con su naturaleza salvaje y generosa, huéspedes de las riquezas artísticas e históricas de Magna Graecia... y nutridas por la hospitalidad y la genuina y rica cocina calabresa...

Junto a viejos y nuevos amigos un gran círculo para vivir y crear juntos un inolvidable espacio de alimentación, lleno de encuentros, diversión, alegría y belleza.

¡Una oportunidad imperdible en poco tiempo para enriquecernos en la belleza de la vida!

### **Curso residencial intensivo de Biodanza y neochamanismo en la naturaleza. Los sutras de la buena vida**

¡Haz de tu verano un espacio de nutrición, belleza y crecimiento! Protegidos por una naturaleza generosa y salvaje, unas vacaciones con un recorrido de Biodanza dedicado a la redención de nuestra singularidad y diferencia, a la redención del instinto, el amor y la conexión con las fuerzas de la naturaleza y el Cosmos. Un espacio y un tiempo dedicado a contactar con la dirección y el Daimon de la vida.

Programa: Biodanza en la naturaleza, en el agua, Biodanza y masaje, Biodanza en arcilla y sesiones diurnas y nocturnas de Biodanza y chamanismo. Del domingo 24 al jueves 28, curso de sesiones de mañana y tarde o noche, organizadas de forma que se pueda disfrutar de un intenso espacio de crecimiento personal combinado con un tiempo de relax y vacaciones.

Concebido y facilitado por: Giovanna Benatti y Antonio Aucello Escuela Biodanza Vicenza Centro Gaja

### **Dónde estaremos**

En el Agroturismo "Nereide" Ceratti (distrito Palazzi / carretera estatal 106, 89030 Casignana, fraz. Bianco (Rc) Calabria, Italia. Fb: Agriturismo Nereide Ceratti  
Un inmenso oasis verde frente al mar que, entre naranjos y olivos, pastos y bosques, llega hasta las laderas del Aspromonte.

La zona de noche de la masía, donde encontramos las habitaciones reservadas para nosotros, se encuentra en la zona de estar-restaurante y se encuentra a unos 10 minutos a pie de agradables caminar entre olivos y viñedos.

La sala central, que nos acoge para el desayuno, el almuerzo y la cena, se encuentra junto al mar.

El espacio principal que alberga nuestras sesiones es un área verde sombreada rodeada de eucaliptos y viñedos.

La cocina de la "Nereide" se basa únicamente en productos orgánicos cultivados por la propia empresa. Bajo petición menús vegetarianos, veganos e intolerancias.

### **Cómo llegar**

EN TREN Estación Bianco - El Centro Gaja ofrece un servicio de lanzadera de ida y vuelta Estación Agriturismo-Bianco (2 km).

EN COCHE: Desde el Norte - Autopista Salerno-Reggio Calabria (A3), salida Rosarno-Marina di Gioiosa Jonica Dirección White (Strada Statale.106).

Para salidas desde el sur de Italia, siga Strada Statale 106.

EN AVIÓN: AEROPUERTOS Reggio Calabria (70Km) -LameziaTerme (150km)

Se puede reservar un servicio de taxi privado desde y hacia el aeropuerto de Lamezia a pedido (cuesta € 25 por persona y trayecto).

### **Costos e Inscripción**

TOTAL Seminario de Biodanza + alojamiento en pensión completa: 650 EURO

Pensión completa del sábado 23 / cena al sábado 30 / almuerzo (incluye agua y un cuarto de vino por comida 8 días / 7 noches) en habitaciones dobles y triples con baño y aire acondicionado

Familiares/acompañantes que no participan del seminario del sábado 23/cena al sábado 30/almuerzo: 560 EURO

Niños hasta 3 años gratis / de 4 a 10 años 20% de descuento en la estancia

Los costos no incluyen ninguna excursión.

Centro Gaja no ofrece servicios de transporte desde y hacia países vecinos durante la semana.

Es posible a petición de ampliar la estancia.

Para cualquier día extra de estancia: El coste de la pensión completa en habitación doble por día y por persona 75€

Las reservas se realizan con un anticipo de 300€ mediante transferencia bancaria:

1. Cuenta Centro Gaja Banca del Veneto Centrale - CÓDIGO IBAN:

TI 32 Q085 9011 8020 0090 0018543

Código Bic (para transferencias desde el extranjero): CCRTIT2TBCV

2. Enviar confirmación y ficha de inscripción online (puedes encontrarla en la página de inicio [www.biodanzacentrogaja.com](http://www.biodanzacentrogaja.com))

3. Saldo completo: 15 días antes de la llegada, siempre por transferencia bancaria

### **Política de cancelación**

En ningún caso se devolverá el valor de la inscripción en caso de cancelación.

El participante puede hacerse cargo de transferir su registro a otro participante.

Información y reservas Infoline Center Gaja Biodanza School Vicenza  
338 8992362 [biodanzacentrogaja@gmail.com](mailto:biodanzacentrogaja@gmail.com)